|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Le competenze in Geriatria da proporre con skill adeguati nel corso di laurea di Medicina e Chirurgia sono elencate nella proposta ormai datata del Manuale di competenze in Geriatria, online sul sito della SIGG da molti anni e dedicato, nelle intenzioni, a migliorare il contenuto dell’ insegnamento della disciplina Geriatria e Gerontologia nel corso di laurea di Medicina e Chirurgia; vedi: <https://www.sigg.it/manuale-di-competenze-in-geriatria/>.

Si fa riferimento a precisi contenuti geriatrici e gerontologici (competenze) ritenuti fondamentali per affrontare i tanti problemi degli anziani che si rivolgono al servizio sanitario e al Medico di fiducia in particolare. Successivamente le competenze geriatriche sono state riconsiderate e sono diventate oggetto di revisione e semplificazione anche in previsione della progressiva geriatricizzazione della medicina necessaria per il crescente numero della popolazione anziana, sempre più vecchia.

Si parla di *core competencies* <https://www.americangeriatrics.org/geriatrics-profession/core-competencies> che comprendono anche conoscenze di grande rilevanza dei meccanismi della senescenza cellulare e dell’ invecchiamento; si tratta di argomenti che interessano tutte le discipline e non solo la Geriatria e Gerontologia, coinvolte nella realizzazione di una longevità prolungata e in salute.

La popolazione anziana è citata prevalentemente come problema curativo-assistenziale per la fragilità, la multimorbilità fisica e mentale e la disabilità, il bisogno di assistenza e cure, i grandi costi economici nei vari setting. Così è diventato ancor più urgente e fondamentale definire la situazione clinico-geriatrica del paziente anziano per individuare il piano terapeutico e assistenziale più preciso: l’ orientamento è quello di definire al meglio la fragilità utilizzando la *Clinical Frailty Scale* – CFS – anche in forma di applicazione sullo smartphone; poi di propone un nuovo *Minimum Competencies in Geriatrics for Medical Students,* 27 items riportati qui: https://adgap.americangeriatrics.org/sites/default/files/media/files/AGS%20Geriatric%205Ms%20Competencies%20for%20Medical%20Students.pdf . Si parla di 5Ms termine coniato da Tinetti : inetti M, Huang A, Molnar F. The Geriatrics 5M’s: a new way of communicating what we do. J Am Geriatr Soc. 2017;65(9):2115-2115; la didattica e formazione in Geriatria diventeranno sempre più efficaci e facili puntando alla sua utilizzazione da parte del Medico ma non solo anche nei setting più rilevanti quantitativamente per gli anziani (cure primarie e cure intermedie); vedi. <https://www.mededportal.org/doi/10.15766/mep_2374-8265.10814#:~:text=Apply%20the%20Geriatrics%205Ms%20framework,to%20care%20for%20older%20adults>. I dati raccolti nel tempo potrebbero essere raccolti in un database a disposizione per consultazione e anche per la ricerca geriatrica.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |